



Recorrido explosivo con un 2KV de inicio, con un tramo aéreo desde el Tuc des Neres (2247m) hasta el Montlude (2518m), bajada técnica hasta Barracomica y subiremos el pequeño collado para bajar al Lac de Laujò. De Laujò una larga bajada pasando por Bordius y llegar al Camin dera Cau, para llegar hasta la población de Canejan y última bajada y tramo llano y corrible a para llegar a Meta.

- **Distancia:** 27 Km
- **Desnivel Positivo:** 2550m D+
- **Puntos ITRA:** 2
- **Fecha:** 22 de agosto de 2020
- **Salida:** 8:00h
- **Lugar:** Plaça der Haro (Les)
- **Precio:** INCLUYE COMIDA CORREDOR (Acompañantes 5€)
 - **Septiembre – Diciembre:** 30€
 - **Enero - Julio:** 35€
 - **Agosto:** 40€

***Seguro de accidentes:** 5€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA

***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 31 Mayo. Del 1 de Junio al 31 de Julio se abonará el 50%. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

CLASIFICACIÓN:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Seniors (Hombres y Mujeres). Entre 18 y 39 años

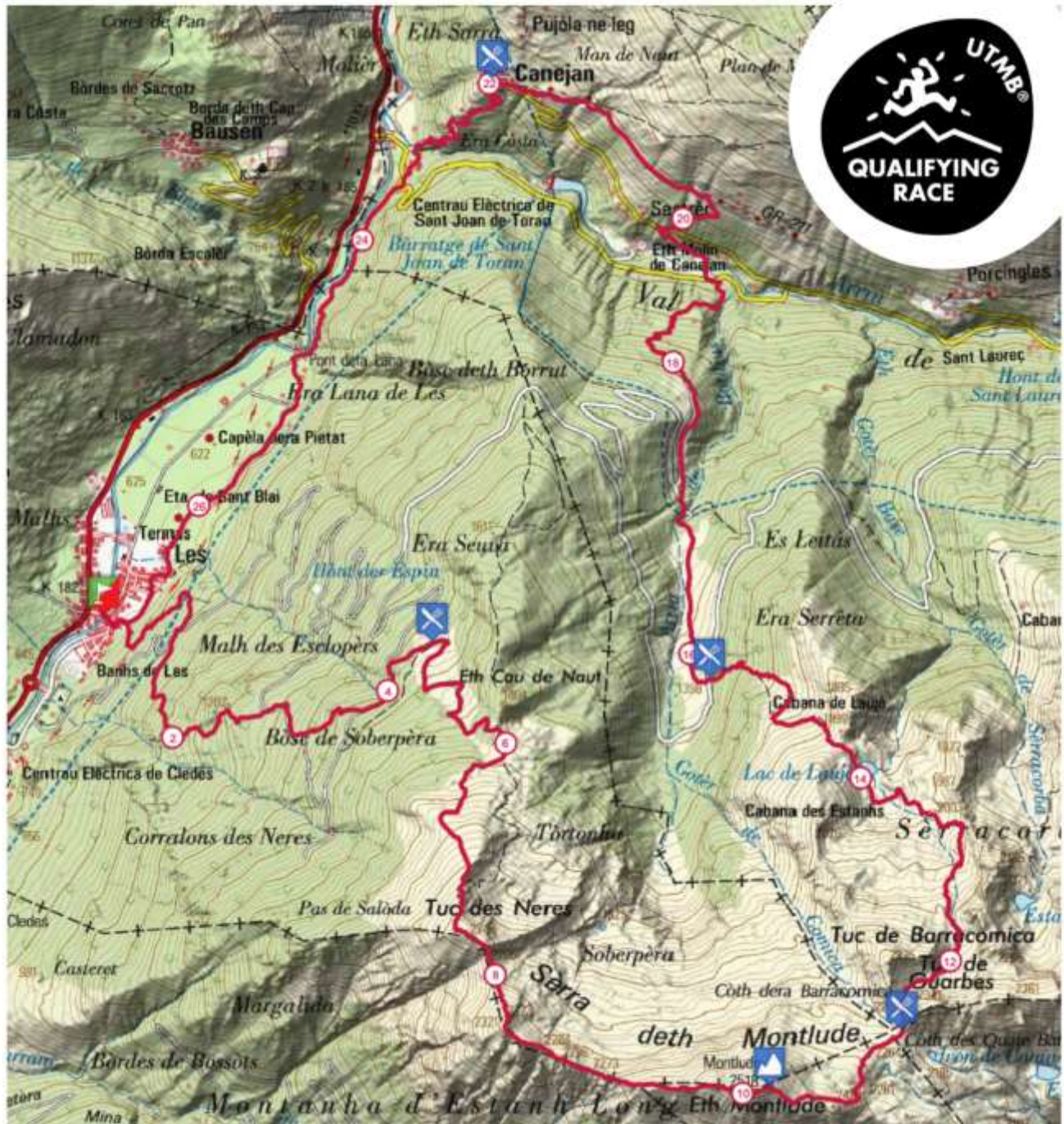
MONTLUDE SKYRACE



LES - VAL D'ARAN



27 KM Y 2550M D+. X PUNTOS UTMB



Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Istónico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados

CP	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Acumulado	Cierre
S	Les		636m	0 Km	0 m	
1	Cabana des Corraus	Líquido + Sólido	1532m	4'5 Km	+959 m	
	Montlude		2518m	9'8 Km	+2096 m	
2	Barracomica	Líquido + Sólido	2400m	11'4 Km	+2096 m	
3	Artigossera	Completo	1385m	15'7 Km	+2188 m	
4	Canejan	Líquido + Sólido	906 m	21'9 Km	+2428 m	
M	Les	Comida + Refresco/Cerveza	636 m	26'7 Km	+2550 m	17:00h

Material y Equipamiento:



-  Material obligatorio
-  Obligatorio en caso de mal tiempo
-  Material recomendado

Equipamiento/Material	SkyUltra	SkyRace	Trail
Frontal y batería repuesto			
Teléfono móvil			
Chaqueta, Corta-viento o similar			
Depósito agua o bidón >0'5L			
Manta térmica (140x200 cm)			
Impermeable (>10000 columna de agua)			
Pantalón Impermeable			
Térmica			
Guantes y Gorro			
Silbato			
Bastones			
Gorra, tubular o similar			
GPS o Reloj GPS con el track			
Reserva alimentaria			

