



Recorrido explosivo con un 2KV de inicio, con un tramo aéreo desde el Tuc des Neres (2247m) hasta el Montlude (2517m), bajada hasta Barracomica para, empezar una subida herbosa para crestear todo Serraplan y llegar hasta el Tuc dera Escalica (2349m), una larga bajada por Arbaeth pasando por los Lacs d'Estancauilha, una vez lleguemos a la pista de Portetm cambiaremos de valle para subir por el Gotèr de Comedan para cruzar al Lac de Laujò por el paso técnico Era Potèrta des Vaques. De Laujò una larga bajada pasando por Bordius y llegar al Camin dera Cau, allí subiremos hasta Hònt Hereda pasando por Cap des Malhs, bajada para llegar a Canejan y posterior bajada a para llegar a Meta el último tramo es muy rápido y corrible.

- **Distancia:** 63 Km
- **Desnivel Positivo:** 6100m D+
- **Puntos ITRA:** 4
- **Fecha:** 22 de agosto de 2020
- **Salida:** 6:00h
- **Lugar:** Plaça der Haro (Les)
- **Precio:** INCLUYE COMIDA CORREDOR (Acompañantes 5€)
 - **Septiembre – Diciembre:** 65€
 - **Enero - Julio:** 70€
 - **Agosto:** 80€

***Seguro de accidentes:** 5€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA

***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 31 Mayo. Del 1 de Junio al 31 de Julio se abonará el 50%. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

CLASIFICACIÓN:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Seniors (Hombres y Mujeres). Entre 18 y 39 años

MONTLUDE SKYULTRA



LES - VAL D'ARAN



63 KM Y 6100M D+.



MONTLUDE SKYULTRA

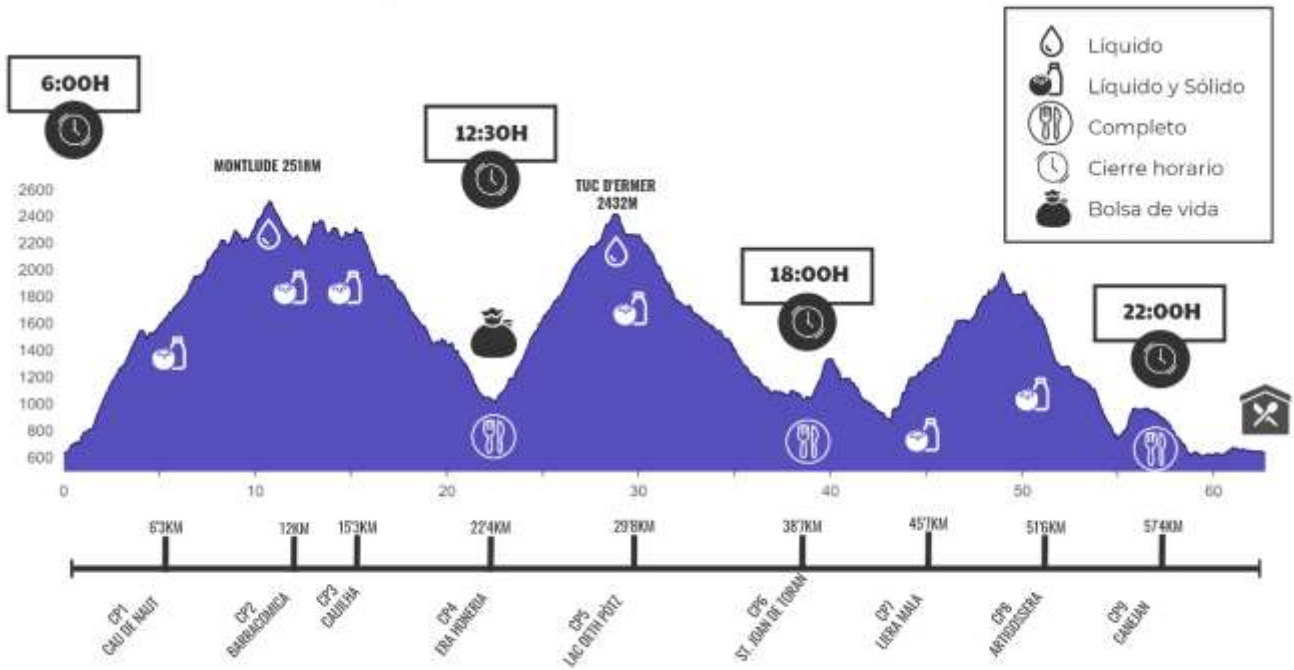


LES - VAL D'ARAN

Distancia: 63Km

Desnivel +: 6100m

Nº Avituallamientos: 9 + 2 líquido



Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Isotónico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados + Pasta

CP	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Acumulado	Cierre
S	Les		636m	0 Km	0 m	
1	Cabana de Corraus	Líquido + Sólido	1532m	4'5 Km	+959 m	
	Montlude		2518m	9'8 Km	+2096 m	
2	Barracomica	Líquido + Sólido	2400m	11'4 Km	+2096 m	
3	Esntanhs de Cauilha	Líquido + Sólido	1957m	16'5 Km	+2507 m	
4	Era Honeria	Completo	1023m	22'4 Km	+2605 m	11:30h
	Tuc d'Ermer		2432m	28'65 Km	+4036 m	
5	Lac deth Pòtz	Líquido + Sólido	2259m	29'8 Km	+4043 m	
6	St Joan de Toran	Completo	1035m	38'7 Km	+4164 m	17:00h
7	Liera Mala	Líquido + Sólido	1348m	45'7 Km	+4973 m	
8	Artigossera	Líquido + Sólido	1375m	51'6 Km	+5678 m	
9	Canejan	Líquido + Sólido	906 m	57'4 Km	+5957 m	21:00h
M	Les	Comida + Refresco/Cerveza	636 m	63,0 Km	+6100 m	22:00h

Material y Equipamiento:



-  Material obligatorio
-  Obligatorio en caso de mal tiempo
-  Material recomendado

<i>Equipamiento/Material</i>	<i>SkyUltra</i>	<i>SkyRace</i>	<i>Trail</i>
Frontal y batería repuesto			
Teléfono móvil			
Chaqueta, Corta-viento o similar			
Depósito agua o bidón >0'5L			
Manta térmica (140x200 cm)			
Impermeable (>10000 columna de agua)			
Pantalón Impermeable			
Térmica			
Gautes y Gorro			
Silbato			
Bastones			
Gorra, tubular o similar			
GPS o Reloj GPS con el track			
Reserva alimentaria			

