



Recorrido corto con una subida prolongada por zona boscosa hasta llegar a la Cabana des Corraus, se inicia la bajada por un sendero recuperado por el bosque hasta llegar al Camin de Sadau y de allí hasta la Meta siendo un tramo es muy rápido y corrible.

- **Distancia:** 10 Km
- **Desnivel Positivo:** 900m D+
- **Fecha:** 22 de agosto de 2020
- **Salida:** 10:00h
- **Lugar:** Plaça der Haro (Les)
- **Precio:** INCLUYE COMIDA CORREDOR (Acompañantes 5€)
 - **Septiembre – Diciembre:** 10€
 - **Enero - Julio:** 15€
 - **Agosto:** 18€

***Seguro de accidentes:** 3€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA.

***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 31 Mayo. Del 1 de Junio al 31 de Julio se abonará el 50%. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

CLASIFICACIÓN:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 17 y 23 años
- Sub 16 (Hombres y Mujeres). Entre 10 y 16 años

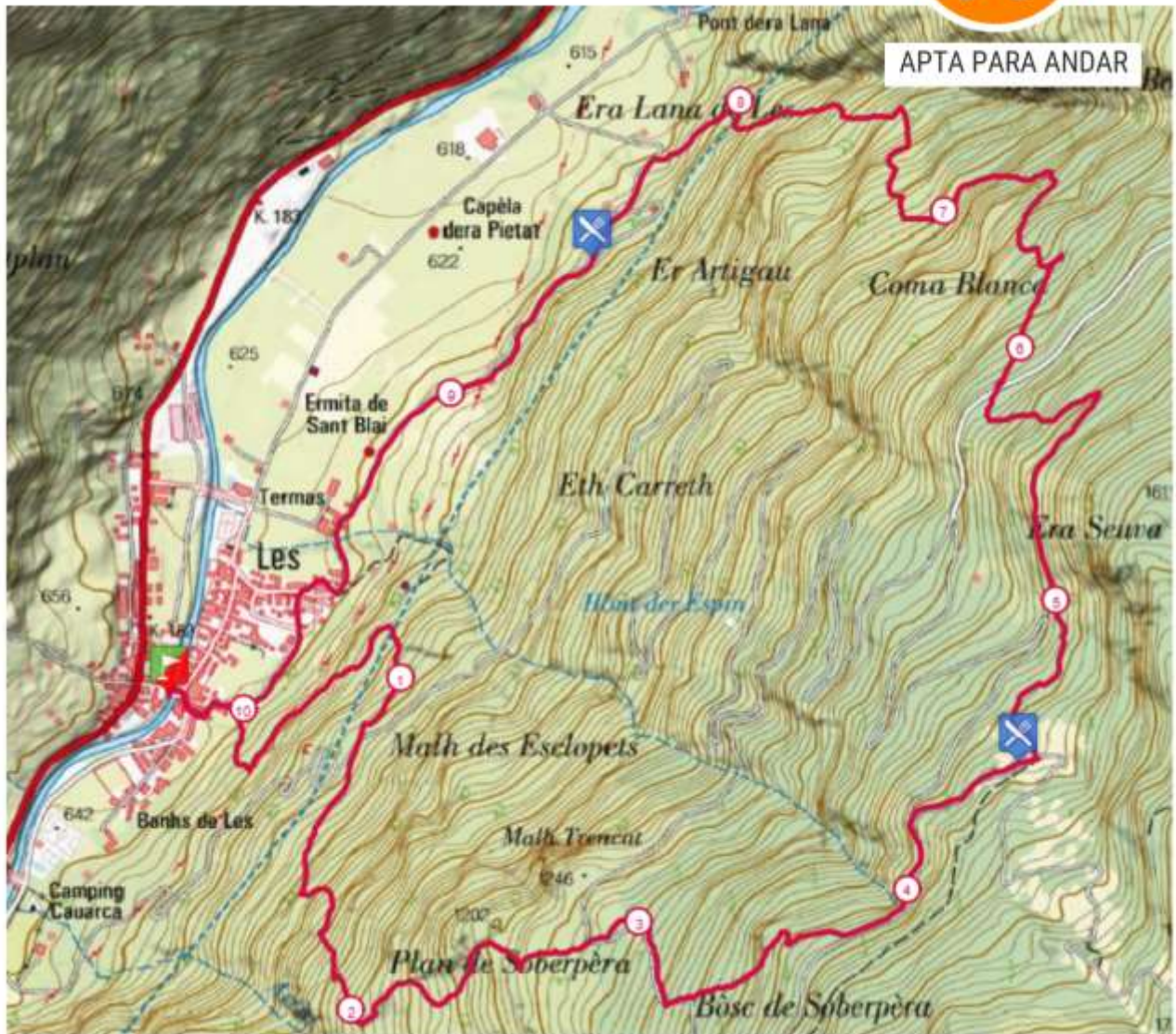
MONTLUDE TRAIL



LES - VAL D'ARAN



10 KM Y 1060M D+.

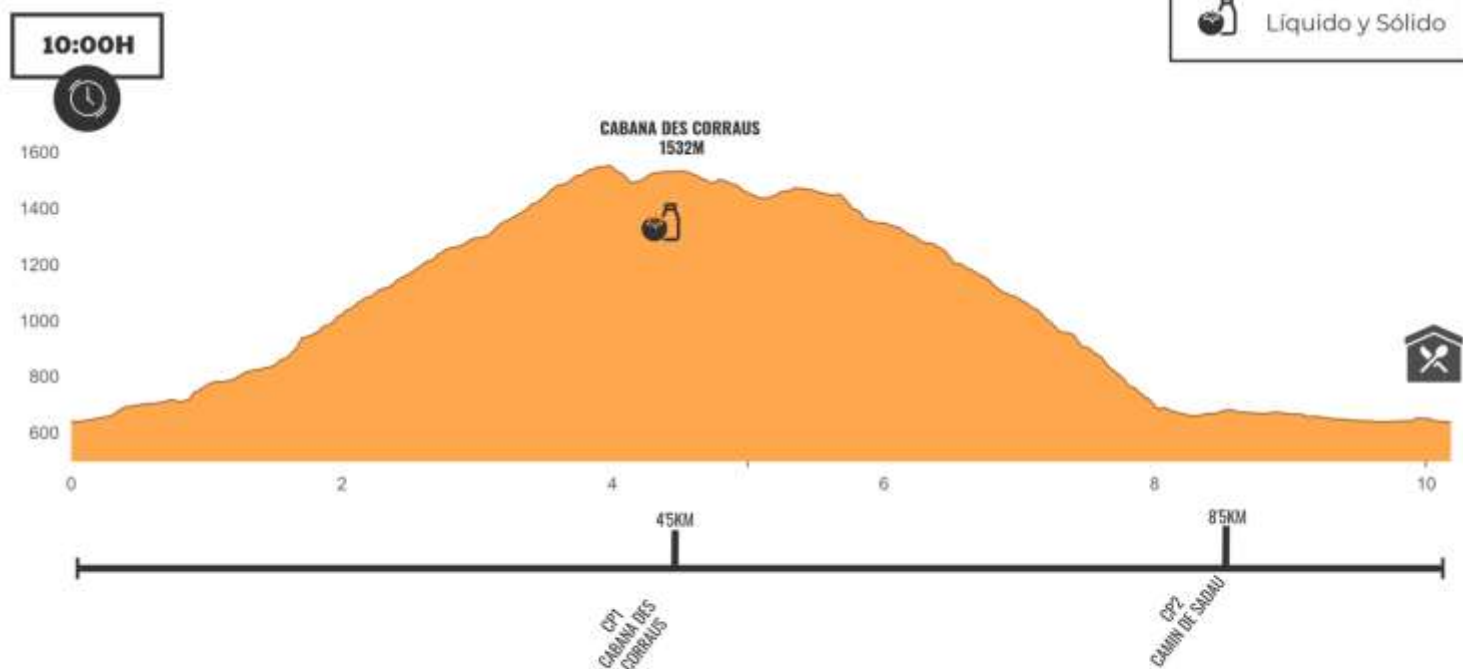


MONTLUDE TRAIL



Fecha: 22/08/2020
Distancia: 10Km
Desnivel +: 1060m
Nº Avituallamientos: 1

LES - VAL D'ARAN



Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Isotónico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.

CP	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Acumulado	Cierre
S	Les		636m	0 Km	0 m	
1	Cabana des Corraus	Líquido + Sólido	1532m	4'5 Km	+959 m	
	Camin de Sadau	Líquido	680m	8'5 Km	+1031 m	
M	Les	Comida + Refresco / Cerveza	636m	10 Km	+1060 m	14:00h

Material y Equipamiento:



-  Material obligatorio
-  Obligatorio en caso de mal tiempo
-  Material recomendado

<i>Equipamiento/Material</i>	<i>SkyUltra</i>	<i>SkyRace</i>	<i>Trail</i>
Frontal y batería repuesto			
Teléfono móvil			
Chaqueta, Corta-viento o similar			
Depósito agua o bidón >0'5L			
Manta térmica (140x200 cm)			
Impermeable (>10000 columna de agua)			
Pantalón Impermeable			
Térmica			
Guantes y Gorro			
Silbato			
Bastones			
Gorra, tubular o similar			
GPS o Reloj GPS con el track			
Reserva alimentaria			

MONTLUDE SKYRACE



UBICACIONES LES

LES - VAL D'ARAN

